スピーチロックの言いかえ表（デイサービス）

いつもできなくて当たり前。言いかえを1つ増やす練習です

場面	つい出る言葉	言いかえの例	考え方
配膳中に呼ばれた	「ちょっと待ってね」	「終わったらすぐ行きます。〇〇さんの所に戻りますね」	戻ることを約束して、本当に戻る。行けないときはほかの職員に頼む
立ち上がろうとした	「立たないで！」「座ってて」	「何かお手伝いしましょうか」「お手洗いですか？ご一緒しますね」	止めるための質問にしない。立ちたい理由に合わせて一緒に動く
歩き出した	「危ない！」「待って！」	「〇〇さん、段差があります。手すりを持ちましょう」	とっさに「待って」が出るのは当たり前。そのあとに、何が危ないのかを一言足す
何度も同じことを聞かれる	「さっきも言ったでしょ」	「〇時に帰りの車が出ますよ」（紙に書いて渡す）	何度目でも、同じ答えを短く返す
トイレの訴えが続く	「さっき行ったばかりでしょ」	「行きましょうか」（すぐ行けないときは「次に〇〇が一緒に行きますね」）	回数より、そのときの訴えを受ける。だれが行くかを伝える
食事がゆっくり	「早く食べて」	「ゆっくりで大丈夫ですよ」	急ぐ理由はたいてい、職員が足りない・次の予定がある、という仕組みの側にあります
着替え・入浴の介助	「じっとしてて」	「次は右の腕を通しますね」	動かないでと言う代わりに、次にすることを先に伝える

くわしくは nexora-kaigo.com/kiji/speech-lock/